La Asociación de Natación y Aguas Abiertas de Michoacán, en coordinación y con el apoyo de la Comisión Estatal de Cultura Física y Deporte.

C O N V O C A N A L:

CAMPEONATO ESTATAL ANAAM
CURSO CORTO 2026.

El cual se regirá bajo las siguientes

BASES:

SEDE: Alberca semiolímpica de 25 metros, con 8 carriles anti-turbulencia, del CLUB PACÍFICO, ubicada en calle del canal s/n, carretera a la UMSNH, Lázaro Cárdenas, Mich.

FECHA: Viernes 20, sábado 21 y domingo 22 de noviembre.

PARTICIPANTES: Podrán participar todos los nadadores **CLASIFICADOS** que estén debidamente afiliados a la **ADNNAAM.**

Los nadadores de otros estados podrán participar con el visto bueno de su respectiva asociación.

La participación será por equipos.

CATEGORÍAS:

CATEGORÍA	RAMA
Infantil A (9-10 años)	FEMENIL Y VARONIL
Infantil B (11-12 años)	FEMENIL Y VARONIL
Juvenil A (13-14 años)	FEMENIL Y VARONIL
Juvenil B (15-16 años)	FEMENIL Y VARONIL
17 Y MAYORES	FEMENIL Y VARONIL

NOTA: La categoría estará determinada por la edad del competidor al inicio de la competencia (viernes 20 de noviembre de 2026).

CARÁCTER CLASIFICATORIO: Evento avalado por la **ADNNAAM** y la **CECUFID.**

Evento clasificatorio al ***Campeonato Nacional Curso Corto 2026*** y ***Abierto Mexicano de Natación 2026***, rumbo a ***Orgullo Nacional 2027.***

SISTEMA DE COMPETENCIA: Finales contra reloj con heats organizados de más lento a más rápido.

Toque Electrónico Colorado G7 & SST 2.0 y Meet Manager 8.

Estarán abiertas a partir de la publicación de la presente y quedarán definitivamente cerradas el día **VIERNES 13 DE NOVIEMBRE DE 2026**, a las 22:00 hrs.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

Estas deberán enviarse en formato TeamManager al siguiente correo:

era.time.records@gmail.com

En caso de que no cuente con el software para la realización del archivo de inscripción, se anexa un formato donde se puede vaciar la información y realizar su inscripción (anexo 1).

NOTA: Cada atleta podrá participar en un máximo de **3 pruebas por sesión.** No se procesarán altas ni modificaciones posterior al cierre de inscripciones.

En el Anexo 2 se muestran los tiempos tope para las pruebas de fondo del presente campeonato estatal (por categoría, prueba y rama). Los atletas que no cumplan con el tiempo tope en estos eventos serán acreedores a una multa de $50 por prueba no acreditada.

COSTOS:

La inscripción tendrá un costo de **$700 (setecientos pesos 00/100 MN)** por nadador.

El pago se realizará el primer día del evento (viernes 20 de noviembre) al **COMITÉ ORGANIZADOR.**

NOTA: Posterior al cierre, se recibirán inscripciones extemporáneas con un costo extra de **$400 (cuatrocientos pesos 00/100 MN)** por atleta. No se procesarán inscripciones y/o modificaciones durante el evento.

PREMIACIÓN:

Se premiará con medalla a los primeros **3 lugares** por prueba, rama y categoría.

Se premiará con **trofeo o placa** al **Campeón Estatal** de cada categoría y rama, por sumatoria de puntos W.A. de los dos eventos anteriores de la ANAAM.

Se premiará con **trofeo o placa** al **Subcampeón Estatal** de cada categoría y rama, por sumatoria de puntos W.A. de los dos eventos anteriores de la ANAAM.

Se premiará con **placa** al **Campeón Individual** del evento por puntos W.A.

TRANSPORTE, HOSPEDAJE Y ALIMENTACIÓN:

Los gastos de transporte, alimentación y hospedaje correrán por cuenta de cada participante.

JUNTA PREVIA:

Se llevará a cabo el día viernes 20 de noviembre, 10 minutos antes del inicio de la sesión 1 en las instalaciones de la alberca.

REGLAMENTO:

El evento se llevará a cabo bajo las normas del ***Reglamento Técnico y de Competencia*** vigente de la **WORLD AQUATICS.**

JUECES:

El evento contará con un juez con capacidad de avalar y un grupo de jueces certificados que serán designados por el Coordinador Nacional de Jueces y por el Comité Organizador.

DECLARACIÓN DE ACEPTACIÓN DE RIESGO, LESIONES GRAVES:

Los nadadores/as, mediante su inscripción y participación en este evento, aceptan que la natación conlleva un riesgo de lesiones graves, por lo que voluntariamente y con conocimiento de ello asumen y aceptan este riesgo y, en consecuencia, liberan a la ADNNAAM, a la Asociación Estatal, al Comité Organizador, al staff del evento y a los patrocinadores de cualquier responsabilidad en caso de que ocurriera algún percance.

Asimismo, se desisten expresamente de ejercitar cualquier acción legal en contra de las autoridades y personas físicas y morales mencionadas previamente, ya sea a través de demandas, denuncias, reclamaciones morales, monetarias o de cualquier otra índole.

Adicionalmente, los participantes aceptan ser filmados y/o fotografiados durante el evento, autorizando el uso de dichas imágenes para fines de difusión, promoción o documentación y liberan a los organizadores, patrocinadores y demás involucrados de cualquier reclamación moral, física, demanda o de cualquier otra índole derivada de dicho uso.

PROTESTAS:

Las protestas deberán ser presentadas por el representante del club y dirigidas al juez árbitro del evento en un lapso no mayor a 10 minutos después de haberse firmado y publicado el resultado.

Toda protesta deberá ser acompañada de **$1,000.00 (mil pesos 00/100 M.N.)** que serán reembolsados si la protesta procede.

TRANSITORIOS:

La ***Asociación de Natación y Aguas Abiertas de Michoacán*** y el ***Club Pacífico Lázaro Cárdenas*** no se hacen responsables por accidentes ocurridos dentro de las instalaciones. Cualquier punto no previsto en la presente convocatoria será resuelto por el **Comité Organizador.**

Morelia, Mich., a 29 de octubre de 2026.

ORDEN DE EVENTOS.
CAMPEONATO ESTATAL ANAAM CC 2026.

SESIÓN 1			
Viernes 20 de noviembre (vespertina)			
Afloje: 14:00 - 15:20 hrs. Competencia: 15:30 hrs.			
F	Prueba	Categoría	V
1	1500 libre	13 y +	2
3	100 C.I.	9 y +	4
5	50 mariposa	9 y +	6
7	200 pecho	11 y +	8
9	100 libre	9 y +	10

SESIÓN 2			
Sábado 21 de noviembre (matutina)			
Afloje: 08:00 - 09:20 hrs. Competencia: 09:30 hrs.			
F	Prueba	Categoría	V
11	400 libre	11 y +	12
13	50 pecho	9 y +	14
15	200 mariposa	11 y +	16
17	100 dorso	9 y +	18

SESIÓN 3			
Sábado 21 de noviembre (vespertina)			
Afloje: 14:00 - 15:20 hrs. Competencia: 15:30 hrs.			
F	Prueba	Categoría	V
19	400 C.I.	11 y +	20
21	200 libre	9 y +	22
23	50 dorso	9 y +	24
25	100 pecho	9 y +	26

SESIÓN 4			
Domingo 22 de noviembre (matutina)			
Afloje: 08:00 - 09:20 hrs. Competencia: 09:30 hrs.			
F	Prueba	Categoría	V
27	200 C.I.	9 y +	28
29	50 libre	9 y +	30
31	200 dorso	11 y +	32
33	100 mariposa	9 y +	34
35	800 libre	13 y +	36

ANEXO 2. TIEMPOS TOPE - PRUEBAS DE FONDO
CAMPEONATO ESTATAL ANAAM CC 2026

FEMENIL					EVENTO	VARONIL				
17-18 años	**15-16 años**	**13-14 años**	**11-12 años**	**9-10 años**		**9-10 años**	**11-12 años**	**13-14 años**	**15-16 años**	**17-18 años**
5:22.29	5:52.13	6:01.47	6:09.46		**400 LIBRE**		6:15.82	5:41.08	5:21.42	5:18.07
11:22.22	12:00.83	12:10.17			**800 LIBRE**			11:21.63	10:49.50	9:53.53
21:03.93	21:13.50				**1500 LIBRE**			20:45.66	20:20.65	19:25.80
2:33.89	2:59.56	3:07.63	3:15.32	3:24.71	**200 C.I.**	3:33.48	3:10.57	2:53.50	2:48.66	2:44.27
6:11.19	6:28.07	6:41.95			**400 C.I.**			6:11.78	5:54.26	5:42.30

TIEMPOS TOPE
CAMPEONATO NACIONAL CURSO CORTO 2026.

FEMENIL

PRUEBA	12 años			13-14			15-16			17-21		
	Curso corto	Curso largo	Yardas	Curso corto	Curso largo	Yardas	Curso corto	Curso largo	Yardas	Curso corto	Curso largo	Yardas
50 libre	30.09	30.69	27.11	29.10	29.68	26.22	28.63	29.21	25.79	28.62	29.20	25.78
100 libre	1:05.47	1:06.78	58.98	1:02.81	1:04.07	56.59	1:01.64	1:02.87	55.53	1:01.63	1:02.87	55.52
200 libre	2:20.36	2:23.17	2:06.45	2:15.24	2:17.94	2:01.84	2:12.38	2:15.03	1:59.26	2:12.37	2:15.02	1:59.25
400 libre	4:58.42	5:04.39	5:41.05**	4:44.43	4:50.12	5:25.06**	4:36.72	4:42.26	5:16.25**	4:36.71	4:42.25	5:16.24**
800 libre	10:13.31	10:25.58	11:40.93**	9:49.40	10:01.19	11:13.60**	9:32.82	9:44.28	10:54.65**	9:32.81	9:44.27	10:54.64**
1500 libre	19:12.60	19:35.65	19:05.73**	18:36.40	18:57.33	18:29.74**	18:18.37	18:40.33	18:11.82**	18:18.36	18:40.32	18:11.81**
50 dorso	34.46	35.15	31.05	33.53	34.20	30.21	33.09	33.79	29.81	33.08	33.74	29.80
100 dorso	1:15.24	1:16.74	1:07.78	1:11.74	1:13.60	1:04.63	1:11.57	1:13.00	1:04.48	1:11.56	1:12.99	1:04.47
200 dorso	2:40.07	2:43.27	2:24.21	2:33.85	2:36.93	2:18.60	2:30.52	2:33.53	2:15.60	2:30.51	2:33.52	2:15.59
50 pecho	39.80	40.60	35.86	38.01	38.77	34.24	37.23	38.02	33.54	36.90	37.64	33.24
100 pecho	1:26.55	1:28.28	1:17.97	1:23.59	1:25.26	1:15.31	1:21.93	1:23.57	1:13.81	1:21.92	1:23.56	1:13.80
200 pecho	3:08.83	3:12.61	2:50.12	2:57.72	3:01.27	2:40.11	2:54.79	2:58.29	2:37.47	2:54.78	2:58.28	2:37.46
50 mariposa	32.45	33.10	29.23	31.80	32.44	28.65	31.79	32.41	28.64	30.89	31.51	27.83
100 mariposa	1:13.81	1:15.29	1:06.50	1:11.19	1:12.61	1:04.14	1:09.63	1:11.02	1:02.73	1:09.62	1:11.01	1:02.72
200 mariposa	2:46.44	2:49.77	2:29.95	2:36.88	2:40.02	2:21.33	2:31.33	2:34.36	2:16.33	2:31.32	2:34.35	2:16.32
200 combinado	2:42.33	2:45.58	2:26.24	2:34.45	2:37.54	2:19.14	2:32.73	2:35.79	2:17.59	2:32.72	2:35.78	2:17.59
400 combinado	5:42.97	5:49.83	5:08.98	5:26.64	5:33.17	4:54.27	5:18.06	5:24.42	4:46.54	5:18.05	5:24.41	4:46.53

VARONIL

PRUEBA	12 años			13-14			15-16			17-21		
	Curso corto	Curso largo	Yardas	Curso corto	Curso largo	Yardas	Curso corto	Curso largo	Yardas	Curso corto	Curso largo	Yardas
50 libre	28.44	29.01	25.62	26.66	27.19	24.02	25.30	25.81	22.79	25.01	25.51	22.53
100 libre	1:01.63	1:02.86	55.52	58.66	59.83	52.85	55.16	56.26	49.69	54.41	55.50	49.02
200 libre	2:13.90	2:16.58	2:00.63	2:05.66	2:08.17	1:53.21	1:59.89	2:02.28	1:48.01	1:58.97	2:01.34	1:47.18
400 libre	4:44.92	4:50.62	5:25.62**	4:26.59	4:31.92	5:04.67**	4:17.09	4:22.23	4:53.82**	4:14.07	4:19.15	4:50.37**
800 libre	9:50.84	10:02.66	11:15.25**	9:08.04	9:24.29	10:26.33**	8:50.11	9:00.71	10:05.84**	8:50.10	9:00.70	10:05.83**
1500 libre	18:30.30	18:52.51	18:23.68**	17:46.29	18:07.62	17:39.93**	17:03.96	17:24.44	16:57.85**	17:03.95	17:24.43	16:57.84**
50 dorso	33.12	33.78	29.84	31.53	32.16	28.41	29.72	30.31	26.77	29.71	30.30	26.77
100 dorso	1:11.92	1:13.36	1:04.79	1:06.03	1:07.35	59.49	1:03.27	1:04.53	57.00	1:03.26	1:04.52	56.99
200 dorso	2:36.13	2:39.25	2:20.66	2:24.11	2:26.99	2:09.83	2:16.32	2:19.05	2:02.81	2:16.31	2:19.04	2:02.80
50 pecho	37.25	38.00	33.56	34.02	34.70	30.65	33.42	34.10	30.11	33.41	34.08	30.10
100 pecho	1:22.14	1:23.78	1:14.00	1:15.70	1:17.21	1:08.20	1:11.41	1:12.84	1:04.33	1:10.03	1:11.43	1:03.09
200 pecho	2:58.48	3:02.05	2:40.79	2:45.80	2:49.12	2:29.37	2:38.48	2:41.65	2:22.77	2:34.97	2:38.07	2:19.61
50 mariposa	31.14	31.76	28.05	28.88	29.46	26.02	27.37	27.92	24.66	26.85	27.39	24.19
100 mariposa	1:10.04	1:11.44	1:03.10	1:04.15	1:05.43	57.79	59.91	1:01.11	53.97	59.90	1:01.10	53.96
200 mariposa	2:40.02	2:43.22	2:24.16	2:23.67	2:26.54	2:09.43	2:13.68	2:16.35	2:00.43	2:13.67	2:16.34	2:00.42
200 combinado	2:36.56	2:39.69	2:21.05	2:24.01	2:26.89	2:09.74	2:16.19	2:18.92	2:02.69	2:15.81	2:18.52	2:02.35
400 combinado	5:19.97	5:26.36	4:48.26	5:04.73	5:10.82	4:34.53	4:59.17	5:05.15	4:29.52	4:48.37	4:54.14	4:19.79

** Los tiempos en yardas de 400, 800 y 1500 libre corresponden a las pruebas de 500, 1000 y 1650 yardas, respectivamente.

TIEMPOS TOPE
ABIERTO MEXICANO DE NATACIÓN 2026.

FEMENIL			Prueba	Varonil		
Curso Largo	Curso Corto	Yardas		Yardas	Curso Corto	Curso Largo
28.32	27.53	0:24.80	**50 libre**	0:21.61	23.99	24.78
1:01.57	59.98	0:54.04	**100 libre**	0:46.85	52.00	53.59
2:13.67	2:10.47	1:57.54	**200 libre**	1:44.73	1:56.25	1:59.45
4:40.25	4:34.71	5:13.95**	**400 libre**	4:46.49**	4:10.68	4:17.08
9:42.27	9:30.81	10:52.35**	**800 libre**	10:01.30**	8:46.14	8:58.94
18:38.32	18:16.37	18:09.83**	**1500 libre**	16:55.46**	17:01.55	17:10.70
32.23	31.43	0:28.32	**50 dorso**	0:24.77	27.49	28.29
1:08.98	1:07.38	1:00.70	**100 dorso**	0:53.32	59.19	1:00.79
2:30.45	2:27.25	2:12.66	**200 dorso**	1:57.30	2:10.20	2:13.40
36.59	35.39	0:31.88	**50 pecho**	0:27.25	30.25	31.45
1:19.99	1:17.59	1:09.90	**100 pecho**	0:59.61	1:06.17	1:08.57
2:54.44	2:49.64	2:32.83	**200 pecho**	2:13.40	2:28.07	2:32.87
30.23	29.44	0:26.52	**50 mariposa**	0:23.15	25.70	26.49
1:07.39	1:05.79	0:59.27	**100 mariposa**	0:51.83	57.53	59.13
2:32.07	2:28.87	2:14.12	**200 mariposa**	1:56.86	2:09.71	2:12.91
2:33.52	2:29.92	2:15.06	**200 combinado**	1:58.69	2:11.75	2:15.35
5:22.41	5:16.08	4:44.76	**400 combinado**	4:15.67	4:43.79	4:50.99

** Los tiempos en yardas de 400, 800 y 1500 libre corresponden a las pruebas de 500, 1000 y 1650 yardas, respectivamente.