

**EL GOBIERNO DEL ESTADO DE MICHOACÁN,
LA COMISIÓN ESTATAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE,
EL DEPARTAMENTO DE MEDICINA, CIENCIAS APLICADAS E
INVESTIGACIÓN DEPORTIVA Y EN COORDINACIÓN CON LA UNIVERSIDAD
CONTEMPORÁNEA DE LAS AMÉRICAS (UNICLA)**

CONVOCAN

A todos los entrenadores, delegados por deporte, atletas y público en general a participar en el:

“CURSO PARA ENTRENADORES RUMBO A LA OLIMPIADA NACIONAL 2025”

El cual se efectuará bajo las siguientes:

BASES

LUGAR Y FECHA:

Se llevará a cabo en la **Universidad Contemporánea de Las Américas (UNICLA)**, ubicada en Periférico Paseo de la Republica # 3143. Plantel las Américas (frente al Palacio del Arte) Morelia, Michoacán. El sábado **03 de mayo del 2025**.

INSCRIPCIONES: Se recibirán a partir de la presente publicación, hasta el **30 de abril 2025** como fecha límite.

COSTO: \$420.00

OPCIONES PAGO:

1. Caja de la CECUFID
2. Depósito BBVA Bancomer 0118460647, Clave Interbancaria: 012470001184606471 a nombre de la Comisión Estatal de Cultura Física y Deporte.

REQUISITOS: Se deberá cumplir con los siguientes aspectos:

1. Cubrir el 100% de asistencia a la capacitación, para poder recibir el reconocimiento.
2. Enviar comprobante de pago con nombre completo y disciplina deportiva por Whatsapp al 4431189182.
3. Presentar el comprobante de pago original el día del curso para su registro

TRANSITORIOS: Los aspectos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el área de capacitación de la CECUFID.

PROGRAMA:

TEMAS	HORARIO	DOCENTE
Evaluación Médicas Deportiva y Antidopaje	09:00 – 10:30	Dr. Rafael García Ramírez
Parámetros bioquímicos para control metabólico y su aplicación en el Deporte Competitivo	10:30 – 12:00	L.N María Teresa Oseguera Torres
Mantenimiento de la forma física dentro de la fase competitiva	12:00 – 14:00	Dr. Alfredo Nefalí López Lora
R E C E S O	14:00 – 15:00	R E C E S O
Prevención de lesiones	15:00 – 16:30	M.F.D Juan Antonio Martínez Jacuinde
Inclusión deportiva libre de acoso y violencia	16:30 – 18:00	Lic. Elvia Higuera Pérez
Retroalimentación efectiva del entrenador hacia el atleta	18:00 – 19:00	Mtra. Génesis Estrada Jungo