

LA COMISIÓN ESTATAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE CON EL APOYO DE LA ASOCIACIÓN DE ATLETISMO DEL ESTADO DE MICHOACÁN, SE DESARROLLARÁ EL SELECTIVO ESTATAL DE NACIONALES CONADE 2025 MEDIANTE EL SIGUIENTE:

## ANEXO TÉCNICO DE ATLETISMO

### 1. LUGAR Y FECHA:

Se llevará a cabo los días 8 y 9 de marzo del 2025, en la pista de atletismo Ernesto Canto de la Unidad Deportiva Bicentenario, con dirección en Av. Torreón Nuevo S/N, Barrio Alto, 58118 Morelia, Mich., a partir de las 07:00 am.

### 2. PARTICIPANTES

Podrán participar en el selectivo todos los atletas del estado de Michoacán que practiquen la disciplina de atletismo y que cumplan los requisitos de elegibilidad en el presente anexo, así como el de Nacionales CONADE 2025.

### 3. CATEGORÍAS

Categorías	Ramas
Sub 16, 14-15 años (2011-2010)	Varonil y femenil
Sub 18, 16-17 años (2009-2008)	
Sub 20, 18-19 años (2007-2006)	
Sub 23, 20-22 años (2005-2003)	

### 4. PRUEBAS

Categoría Sub-16, 14-15 años (2011-2010)		
Pruebas	Femenil	Varonil
80 m. Planos	✓	✓
150m. Planos	✓	✓
300 m. Planos	✓	✓
600 m. Planos	✓	✓
2000 m. Planos	✓	✓
80 m. con Vallas	76 cm.	
100 m. con Vallas		84 cm.
300 m. con Vallas	76 cm.	76 cm.
Salto de Altura	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Lanzamiento de Disco	600 gr.	1 kg.
Lanzamiento de Bala	3 kg.	8 lb.
Lanzamiento de Martillo	2 kg.	4 kg.
Lanzamiento de Jabalina	500 gr.	600 gr.
Heptatlón	✓	✓

5000 m. Marcha		✓
3000 m. Marcha	✓	
Relevo Combinado (100 m.- 200 m.- 300 m.- 400 m.)	✓	✓

<b>Categorías Sub-18, 16-17 años (2009-2008)</b>		
<b>Pruebas</b>	<b>Femenil</b>	<b>Varonil</b>
100 m. Planos	✓	✓
200 m. Planos	✓	✓
400 m. Planos	✓	✓
800 m. Planos	✓	✓
1500 m. Planos	✓	✓
3000 m. Planos	✓	✓
100 m. con Vallas	76 cm.	
110 m. con Vallas		91 cm.
400 m. con Vallas	76 cm.	84 cm.
2000 m. con Obstáculos	76 cm.	84 cm.
Lanzamiento de Bala	3 kg.	5 kg.
Lanzamiento de Disco	1 kg.	1.5 kg.
Lanzamiento de Martillo	3 kg.	5 kg.
Lanzamiento de Jabalina	500 gr.	700 gr.
Salto de Altura	✓	✓
Salto con Garrocha	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Salto Triple	✓	✓
Heptatlón	✓	
Decatlón		✓
5000 m. Caminata	✓	
10000 m. Caminata		✓
Relevo 4x100 m.	✓	✓
Relevo 4x400 m.	✓	✓
Relevo Mixto 4x400 m.		✓

**Consideraciones: Categorías Sub-16, 14-15 años (2011-2010) y Sub-18, 16-17 años (2009-2008):**

- Los atletas podrán participar como máximo en 2 pruebas individuales y 1 relevo.
- La prueba de heptatlón categoría sub-16, 14-15 años (2009-2008), en ambas ramas, será calificada de acuerdo con la tabla de puntuación que la CONADE publicará en su página oficial. • La prueba de heptatlón y decatión sub-18, 16-17 años (2007-2006), serán calificadas de acuerdo con las tablas oficiales de puntuación de la World Athletics vigentes.

<b>Categorías Sub-20, 18-19 años (2007-2006)</b>		
<b>Pruebas</b>	<b>Femenil</b>	<b>Varonil</b>
100 m. Planos	✓	✓
200 m. Planos	✓	✓
400 m. Planos	✓	✓
800 m. Planos	✓	✓
1500 m. Planos	✓	✓
3000 m. Planos	✓	
5000 m. Planos	✓	✓
10000 m. Planos		✓
100 m. con Vallas	84 cm.	
110 m. con Vallas		99 cm.
400 m. con Vallas	76 cm.	91 cm.
3000 m. con Obstáculos	76 cm.	91 cm.
Lanzamiento de Bala	4 kg.	6 kg.
Lanzamiento de Disco	1 kg.	1.750 kg.
Lanzamiento de Martillo	4 kg.	6 kg.
Lanzamiento de Jabalina	600 gr.	800 gr.
Salto de Altura	✓	✓
Salto con Garrocha	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Salto Triple	✓	✓
Heptatlón	✓	
Decatlón		✓
10000 m. Caminata	✓	✓
Relevo 4x100 m.	✓	✓
Relevo 4x400 m.	✓	✓
Relevo Mixto 4x400 m.		✓

<b>Categorías Sub-23, 20-22 años (2005-2003)</b>		
<b>Pruebas</b>	<b>Femenil</b>	<b>Varonil</b>
100 m. Planos	✓	✓
200 m. Planos	✓	✓
400 m. Planos	✓	✓
800 m. Planos	✓	✓
1500 m. Planos	✓	✓
5000 m. Planos	✓	✓
10000 m. Planos	✓	✓
100 m. con Vallas	84 cm.	
110 m. con Vallas		1.067 m.
400 m. con Vallas	76 cm.	91 cm.

3000 m. con Obstáculos	76 cm.	91 cm.
Lanzamiento de Bala	4 kg.	7.260 kg.
Lanzamiento de Disco	1 kg.	2 kg.
Lanzamiento de Martillo	4 kg.	7.260 kg.
Lanzamiento de Jabalina	600 gr.	800 gr.
Salto de Altura	✓	✓
Salto con Garrocha	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Salto Triple	✓	✓
Heptatlón	✓	
Decatlón		✓
10000 m. Caminata	✓	✓
Relevo 4x100 m.	✓	✓
Relevo 4x400 m.	✓	✓
Relevo Mixto 4x400 m.	✓	

**Consideraciones Categoría Sub-20, 18-19 años (2007-2006) y Sub-23, 20-22 años (2005-2003):**

- Los atletas podrán participar como máximo en 2 pruebas individuales y 2 relevos.
- Los atletas de pruebas combinadas podrán participar además en un relevo.
- Las pruebas de Heptatlón y Decatlón serán calificadas de acuerdo con las tablas oficiales de puntuación de la World Athletics vigentes.

**4.1 ESPECIFICACIONES DE LAS PRUEBAS COMBINADAS:**

<b>Categoría Sub-16, 14-15 años (2011-2010)</b>				
<b>Heptatlón Femenil</b>			<b>Heptatlón Varonil</b>	
<b>Día 1</b>	1	80m. Planos	1	80m. Planos
	2	Salto de Altura	2	Salto de Altura
	3	Lanzamiento de Bala (3 Kg)	3	Lanzamiento de Bala (8lb)
	4	80m. con Vallas (76 cm)	4	80m. con Vallas (84 cm)
<b>Día 2</b>	5	Salto de Longitud	5	Salto de Longitud
	6	Lanz. De Pelota de Béisbol (No. 5)	6	Lanz. De Pelota de Béisbol (No. 5)
	7	800m. Planos	7	1200m. Planos

<b>Categoría Sub-18, 16-17 años (2009-2008)</b>				
<b>Heptatlón Femenil</b>			<b>Heptatlón Varonil</b>	
<b>Día 1</b>	1	100m. con Vallas (76 cm.)	1	100 m. Planos
	2	Salto de Altura	2	Salto de Longitud
	3	Lanzamiento de Bala (3 Kg)	3	Lanzamiento de Bala (5 kg)
	4	200 m. Planos	4	Salto de Altura
			5	400 m. Planos
	5	Salto de Longitud	6	110 m. con Vallas (91 cm)
	6	Lanz. de Jabalina (500 gr.)	7	Lanz. De Disco (1.5 kg)
	800m. Planos	8	Salto con Garrocha	

<b>Día 2</b>	9	Lanzamiento de Jabalina (700 gr.)
	10	1500m. Planos

<b>Categoría Sub-20, 18-19 años (2007-2006)</b>				
<b>Heptatlón Femenil</b>			<b>Heptatlón Varonil</b>	
<b>Día 1</b>	1	100m. con Vallas (84 cm.)	1	100 m. Planos
	2	Salto de Altura	2	Salto de Longitud
	3	Lanzamiento de Bala (4 Kg)	3	Lanzamiento de Bala (6 kg)
	4	200 m. Planos	4	Salto de Altura
<b>Día 2</b>			5	400 m. Planos
	5	Salto de Longitud	6	110 m. con Vallas (99 cm)
	6	Lanz. de Jabalina (600 gr.)	7	Lanz. De Disco (1.750 kg)
	7	800m. Planos	8	Salto con Garrocha
			9	Lanzamiento de Jabalina (800 gr.)
			10	1500m. Planos

<b>Categoría Sub-23, 20-22 años (2005-2003)</b>				
<b>Heptatlón Femenil</b>			<b>Heptatlón Varonil</b>	
<b>Día 1</b>	1	100m. con Vallas (84 cm.)	1	100 m. Planos
	2	Salto de Altura	2	Salto de Longitud
	3	Lanzamiento de Bala (4 Kg)	3	Lanzamiento de Bala (7.260 kg)
	4	200 m. Planos	4	Salto de Altura
<b>Día 2</b>			5	400 m. Planos
	5	Salto de Longitud	6	110 m. con Vallas (1.067 cm)
	6	Lanz. de Jabalina (600 gr.)	7	Lanz. De Disco (2 kg)
	7	800m. Planos	8	Salto con Garrocha
			9	Lanzamiento de Jabalina (800 gr.)
			10	1500m. Planos

## 5. MARCAS MINIMAS.

Las marcas mínimas que los deportistas deberán cumplir para ser elegibles a clasificar a la Etapa Estatal.

Marcas mínimas Selectivo Estatal Nacionales Conade 2024								
ACTUALIZADA 2024								
	sub16		sub18		sub20		sub23	
	femenil	varonil	femenil	varonil	femenil	varonil	femenil	varonil
80	10"95	9"85	x	x	x	x	x	x
100	x	x	13"10	11"50	13"00	11"30	12"90	11"10
150	20"20	18"40	x	x	x	x	x	x
200	x	x	27"00	23"40	26"50	23"00	26"00	22"30
300	45"50	40"00	x	x	x	x	x	x
400	x	x	1'02"00	52"88	1'00"00	51"00	59"00	50"00
600	1'48"00	1'32"00	x	x	x	x	x	x
800	x	x	2'28"00	2'02"00	2'24"31	2'00"00	2'22"00	1'56"00
1500	x	x	5'10"00	4'20"00	4'58"37	4'10"58	4'35"00	4'02"11
2000	7'35"00	6'30"00	x	x	x	x	x	x
3000	x	x	11"30"00	9'13"18	11'05"00		10'50"00	x
5000	x	x	x	x	19'45"	16'10"	19'30"	15'37"93
10000	x	x	x	x	x	34'30"	41'50"	32'50"97
80 c/v	15"50	x	x	x	x	x	x	x
100 c/v	x	16"30	16"44	x	16"50	x	15"45	x
110 c/v	x	x	x	16"50	x	16"50	x	15"93
300 c/v	53"00	44"00	x	x	x	x	x	x
400 c/v	x	x	1'12"00	1'01	1'09"00	58'50"	1'07"00	57"00
2000 stp	x	x	8'30"00	6'45	x	x	x	x
3000 stp	x	x	x	x	12'30"00	10'10"31	12'10"00	10'02"86
caminata	18'30"	30'00	30'00	53'14"17	1:01'59"	49'51"69	52'09"34	51'00"
longitud	4.5	5.5	4.8	6	5	6.3	5.2	6.6
triple	x	x	10.4	12.6	10.7	13	10.9	13.3
altura	1.4	1.55	1.45	1.7	1.5	1.8	1.55	1.9
garrocha	x	x	x	x	x	x	x	x
bala	9	11	9.5	11.5	10	12	10.5	12.5
disco	26	35	33	36	28	35	29	38
jabalina	22	40	28	45	30	45	32	48
martillo	28	35	30	37	33	40	35	45
heptatlón	3000	4000	3200		3200		3564	
decatlón	x	x		4200		4500		4500
4X100			51.4	44.5	50	43.5	50	43
4X400			4.1	3.28.04	4.06	3.26	3.59.31	3.23
4X400 M			3.5		3.42.46		3.4	
COMB	2.28.00	2.08.00						

## 6. DEPORTISTAS

Los deportistas durante todo el proceso de clasificación y Etapa Final Nacional sólo podrán participar en la categoría que les corresponde de acuerdo con su edad y año de nacimiento, por lo que no se permite subir o bajar de categoría, ni la participación de deportistas menores a las edades convocadas, así como los entrenadores son los encargados de la mandar la inscripción correcta de los atletas, al igual que sus modificaciones en tiempo y forma.

## 7. PROCESO SELECTIVO ESTATAL

Clasificarán a la Etapa Macro Regional los 2 primeros lugares de cada prueba, categoría y rama, siempre y cuando den la marca mínima estatal de clasificación.

## 8. REQUISITOS

**EN CASO DE SER SELECCIONADO A LA ETAPA MACROREGIONAL DEBERÁN ENTREGAR LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS AL FINALIZAR EL EVENTO SELECTIVO:**

- a) Acta de Nacimiento Reciente. Original y copia
- b) CURP Formato Reciente. Original y copia
- c) Certificado Médico. Original y copias
- d) Credencial escolar vigente con fotografía en original; en su defecto, constancia escolar con fotografía cancelada. Original y copias
- e) Carta de autorización para participar por parte de los padres en el formato respectivo. Original y copias
- f) 1 fotografía infantil a color.

NOTA: Dicha documentación se estará entregando al finalizar la competencia del día del selectivo estatal, **SIN PRÓRROGA**, esto debido al proceso de inscripción de las etapas regional y macrorregionales, entregándose de manera digital y física la totalidad del archivo solicitado.

## 9. INSCRIPCIONES

Se realizarán a partir de la publicación de la convocatoria al correo: atletismo.cecufid@gmail.com, mediante la cédula de inscripción proporcionada por la CECUFID y la AAEM con fecha límite del viernes 28 de febrero del 2025.

## 10. JUECES Y REGLAMENTO

El sistema de registro de marcas será mediante cronometraje electrónico determinado por la Comisión Estatal de Cultura Física y Deporte, de acuerdo a lo establecido con el reglamento de competencia oficial.

Se aplicará el reglamento vigente de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, así como de la World Athletics y toda controversia técnica o de selección, será resuelta por la Comisión de Apelación, el director técnico designado y un representante de la CECUFID.

### **11. JUNTA PREVIA**

Se realizará un día antes de la competencia en el lobby de las villas de la CECUFID en un horario de las 17:00 hrs; instalándose ahí el Jurado de Apelación y el resto de los asuntos a tratar serán de carácter informativo, estará presidida por un representante de la CECUFID, el Director Técnico de Competencia y miembro(s) de la AAEM, en la cual se darán a conocer los detalles finales para el buen desarrollo de la competencia.

Durante la realización de la Junta Previa, el director técnico de Competencia, dará a conocer el listado final de todos los deportistas inscritos en las categorías y ramas en las que participarán, así como la entrega de números.

### **12. UNIFORMES E IMPLEMENTOS**

De conformidad al reglamento vigente de competencia y de libre diseño, así como correrán por cuenta del atletas y entrenadores.

### **13. VIÁTICOS**

Los gastos de transportación, hospedaje y alimentación correrán por cuenta de los participantes.

### **14. USO DE IMAGEN**

Se hace del conocimiento que al participar en el selectivo estatal de la disciplina antes mencionada mediante el presente anexo se acepta de conformidad los resultados que emanen del proceso, así como se da autorización para el uso de imagen con fines informativos (fotografía y/o video) con el objetivo de resaltar los resultados en la competencia, tanto en redes sociales de la dependencia como en los medios de comunicación.

### **15. REGLAMENTOS Y SANCIONES:**

Se aplicará de conformidad a lo establecido en los Anexos Técnicos, la Convocatoria General y el Reglamento General de Participación de los Nacionales CONADE 2025 y de la World Athletics.

### **16. TRANSITORIOS**

Los aspectos no previstos en el presente Anexo Técnico serán resueltos por el director técnico de Competencia en coordinación con la CECUFID.

**MORELIA, MICHOACÁN, A 25 DE FEBRERO DEL 2025.**